

Dit is AA



Jij alleen kunt beslissen

Indien je moeilijkheden hebt met je drinken, of indien je drinken op een punt is gekomen waar het je wat verontrust, kan je er belangstelling voor hebben om iets te weten te komen over de Anonieme Alcoholisten en het AA-programma tot herstel van het alcoholisme. Na lezing van deze korte schets, zul je misschien beslissen dat AA je niets te bieden heeft. Mocht dat het geval zijn, dan willen wij je enkel suggereren een open geest te bewaren omtrent dit onderwerp. Overweeg je drinken nauwgezet in het licht van wat je van deze bladzijden zou kunnen leren. Bepaal, voor jezelf, of alcohol al dan niet een probleem voor je geworden is en onthoud dat je steeds erg welkom bent om de duizenden mannen en vrouwen in AA te vervoeg die hun drankprobleem overwonnen hebben en nu een “normaal” leven leiden van opbouwende, dag-per-dag nuchterheid.

Wie wij zijn

Wij in AA zijn mannen en vrouwen die ontdekt en toegegeven hebben dat we ons alcoholgebruik niet onder controle kunnen houden. We hebben geleerd dat we er zonder moeten leven indien we rampen willen vermijden voor onszelf en voor de mensen die samen met ons leven.

Met duizenden plaatselijke groepen maken we deel uit van een informele internationale vereniging die nu leden heeft in 180 landen. We hebben slechts één hoofddoel: zelf nuchter blijven en anderen te helpen die zich tot ons wenden om nuchterheid te bereiken.

Wij zijn geen hervormers en zijn niet verbonden met enige groepering of religieuze beweging. Wij koesteren niet de wens de wereld droog te leggen. Wij rekruteren geen nieuwe leden, maar verwelkomen ze wel. Wij leggen onze ervaringen met probleemdrinken niet op aan anderen, maar we delen ze wel wanneer ons gevraagd wordt dat te doen.

Binnen onze groepen kan men mannen en vrouwen aantreffen van elke leeftijd en met verschillende sociale, economische en culturele achtergrond. Sommigen van ons dronken gedurende vele jaren alvorens tot het besef te komen dat zij alcohol niet onder controle konden houden. Anderen hadden het geluk al vroeg in hun leven of in hun drinkerscarrière in te zien dat het alcoholgebruik oncontroleerbaar was geworden.

De gevolgen van ons alcoholistisch drinken waren ook verschillend. Enkelen van ons waren noodlijdend geworden alvorens zich tot AA te wenden voor hulp. Sommigen hadden familie, bezittingen en zelfrespect verloren. Sommigen van ons waren ontelbare keren in het ziekenhuis of in de gevangenis beland. We hadden zware overtredingen begaan – tegenover de maatschappij, ons gezin en onszelf.

Anderen hebben nooit in de gevangenis of het ziekenhuis verbleven. Soms hadden we door ons drinken ons gezin of ons werk verloren. Maar uiteindelijk kwamen allen tot op het punt waar we inzagen dat alcohol ons belette normaal te leven. Toen we ontdekten dat we niet zonder alcohol konden leven zochten we hulp bij AA.

Al de grote godsdiensten zijn in onze Broederschap vertegenwoordigd en vele religieuze leiders hebben onze groei aangemoedigd. Er zijn ook atheïsten en agnostici onder ons. Geloof in of een binding met een gevestigde godsdienst is geen voorwaarde voor lidmaatschap.

Wij zijn verbonden door ons gemeenschappelijk probleem, de alcohol. Door **tesamen** andere alcoholisten te ontmoeten, te helpen en ermee te praten, zijn we op de een of andere manier in staat om nuchter te blijven en om de drang tot drinken kwijt te raken.

...

...

...

Verantwoordelijk uitgever: G. Jordens.
Ondervoorzitter van de VZW Aldinea-Bel
van de Nederlandstalige AA in België
Grote Steenweg 149
2600 Berchem-Antwerpen
Tel.: 03 239 14 15
Wettelijk depot: D / 2016 / 4324 / 03
ISSN 0774 / 6008



IK ben verantwoordelijk ...
Wanneerwie dan ook, waar ook ter wereld,
Zijn hand uitsteekt om hulp,
Wil ik dat de hand van AA er altijd zal zijn.
En daarvoor ben ik verantwoordelijk.

© 1995 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
All Rights Reserved
Translated from English with permission of Alcoholics
Anonymous World Services, Inc. (AAWS). Copyright © 1995
Alcoholics Anonymous R Belgium. Copyright in the English
language version of this work is also owned by AAWS New
York, New York. No part of this translation may be duplicated in
any form without the written permission of AAWS.

© 1995 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
Alle rechten voorbehouden.
Vertaald uit het Engels met toestemming van Alcoholics
Anonymous World Services, Inc. (AAWS). Copyright © 1995
Alcoholics Anonymous Belgium. Het copyright van de Engelse
versie van deze uitgave is eveneens eigendom van AAWS,
New York, New York. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd onder welke vorm dan ook zonder schriftelijke
toestemming van AAWS.

